



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Weidemann, Klaus

Asociación: TV. Friesen Telgte

Dorsal: 394

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:42:48

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	23:25	7:12	3	9:36	154	11:51	3.25	23:25	7:12	3	9:36	148	5:13			
vuelta 2	3.25	22:30	6:55	3	8:27	151	10:13	6.50	45:55	7:03	3	18:03	148	7:25			
vuelta 3	3.25	23:04	7:05	3	9:11	151	10:45	9.75	1:08:59	7:04	3	27:14	148	9:03			
vuelta 4	3.25	23:09	7:07	3	8:58	150	10:50	13.00	1:32:08	7:05	3	36:12	147	43:39			
vuelta 5	3.25	23:21	7:11	3	9:06	146	11:03	16.25	1:55:29	7:06	3	45:18	144	54:42			
vuelta 6	3.25	23:46	7:18	3	9:25	144	11:21	19.50	2:19:15	7:08	3	54:43	143	1:06:03			
última vuelta me	3.25	23:33	7:14	3	9:19	137	11:16	22.75	2:42:48	7:09	3	1:04:02	146	1:17:19			