



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Reuper, Uwe

Asociación: Apotheke Sülzetal

Dorsal: 111

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:25:45

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:05	5:33	17	4:43	128	6:31	3.25	18:05	5:33	4	1:42	149	
vuelta 2	3.25	20:29	6:18	21	6:13	147	8:12	6.50	38:34	5:56	4	5:06	149	0:04
vuelta 3	3.25	20:54	6:25	21	6:27	145	8:35	9.75	59:28	6:05	4	8:47	149	
vuelta 4	3.25	21:25	6:35	22	6:47	144	9:06	13.00	1:20:53	6:13	4	12:43	148	32:24
vuelta 5	3.25	21:42	6:40	18	6:44	139	9:24	16.25	1:42:35	6:18	4	15:48	147	41:48
vuelta 6	3.25	21:19	6:33	19	5:56	132	8:54	19.50	2:03:54	6:21	4	18:21	146	50:42
última vuelta me	3.25	21:51	6:43	19	6:37	130	9:34	22.75	2:25:45	6:24	19	43:27	138	1:00:16