



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Leissing, Barbara

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 300

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:49:28

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	24:07	7:25	6	8:07	28	10:14	3.25	24:07	7:25	6	8:07	3	5:59
vuelta 2	3.25	23:55	7:21	6	7:35	27	9:09	6.50	48:02	7:23	6	15:42	7	11:23
vuelta 3	3.25	23:57	7:22	6	7:38	25	8:53	9.75	1:11:59	7:22	6	23:20	7	17:03
vuelta 4	3.25	23:22	7:11	6	7:03	25	7:44	13.00	1:35:21	7:20	6	30:23	7	23:38
vuelta 5	3.25	24:01	7:23	6	7:19	25	8:18	16.25	1:59:22	7:20	6	37:42	7	27:39
vuelta 6	3.25	24:48	7:37	6	8:00	25	8:55	19.50	2:24:10	7:23	6	45:42	7	32:01
última vuelta me	3.25	25:18	7:47	6	8:26	24	10:11	22.75	2:49:28	7:26	6	54:08	24	1:02:57