



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Richter, Jens

Asociación: FTSV Heckershausen

Dorsal: 340

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:01

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 29(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	21:01	6:28	29	8:34	149	9:27	3.25	21:01	6:28	2	6:24	150	2:49
vuelta 2	3.25	21:35	6:38	29	8:18	148	9:18	6.50	42:36	6:33	2	12:55	150	4:06
vuelta 3	3.25	21:19	6:33	29	7:49	147	9:00	9.75	1:03:55	6:33	2	18:46	150	3:59
vuelta 4	3.25	22:38	6:57	29	8:44	146	10:19	13.00	1:26:33	6:39	2	25:18	149	38:04
vuelta 5	3.25	25:17	7:46	29	11:17	150	12:59	16.25	1:51:50	6:52	2	33:27	148	51:03
vuelta 6	3.25	28:24	8:44	29	14:18	151	15:59	19.50	2:20:14	7:11	2	43:33	147	1:07:02
última vuelta me	3.25	29:47	9:09	29	16:18	151	17:30	22.75	2:50:01	7:28	29	1:15:18	149	1:24:32