



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Stryz, Jasmin

Asociación: Tria- und Genusssportler

Dorsal: 377

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:53:12

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:34	6:56	3	4:35	27	8:41	3.25	22:34	6:56	2	4:35	6	4:26
vuelta 2	3.25	24:09	7:25	3	6:12	29	9:23	6.50	46:43	7:11	2	10:47	6	10:04
vuelta 3	3.25	24:02	7:23	2	6:36	27	8:58	9.75	1:10:45	7:15	2	17:23	6	15:49
vuelta 4	3.25	24:51	7:38	2	7:46	26	9:13	13.00	1:35:36	7:21	2	25:09	6	23:53
vuelta 5	3.25	25:27	7:49	2	8:14	27	9:44	16.25	2:01:03	7:26	2	33:23	6	29:20
vuelta 6	3.25	26:01	8:00	2	8:51	27	10:08	19.50	2:27:04	7:32	2	42:14	6	34:55
última vuelta me	3.25	26:08	8:02	1	-	25	11:01	22.75	2:53:12	7:36	1	-	25	1:06:41