



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Erler, Ralph

Asociación: Tria- und Genusssportler
Dorsal: 235

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:53:12

velocidad: 7.62 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 29(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	22:34	6:56	30	11:00	153	11:00	3.25	22:34	6:56	2	7:12	151	4:22
vuelta 2	3.25	24:09	7:25	30	11:52	153	11:52	6.50	46:43	7:11	2	15:14	151	8:13
vuelta 3	3.25	24:02	7:23	30	11:43	153	11:43	9.75	1:10:45	7:15	2	22:29	151	10:49
vuelta 4	3.25	24:51	7:38	30	12:32	152	12:32	13.00	1:35:36	7:21	2	30:24	150	47:07
vuelta 5	3.25	25:27	7:49	30	13:09	151	13:09	16.25	2:01:03	7:26	2	38:13	149	1:00:16
vuelta 6	3.25	26:01	8:00	29	13:36	149	13:36	19.50	2:27:04	7:32	2	46:33	148	1:13:52
última vuelta me	3.25	26:08	8:02	29	13:51	146	13:51	22.75	2:53:12	7:36	29	1:27:43	150	1:27:43