



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Habelt, Holger

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Suhl
Dorsal: 40

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:28:50

velocidad: 8.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			retraso				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.25	19:36	6:01	21	6:14	145	8:02	3.25	19:36	6:01	3	3:13	152	1:24
vuelta 2	3.25	20:04	6:10	20	5:48	145	7:47	6.50	39:40	6:06	3	6:12	152	1:10
vuelta 3	3.25	19:56	6:08	20	5:29	142	7:37	9.75	59:36	6:06	3	8:55	152	
vuelta 4	3.25	21:01	6:28	21	6:23	142	8:42	13.00	1:20:37	6:12	3	12:27	151	32:08
vuelta 5	3.25	21:50	6:43	19	6:52	140	9:32	16.25	1:42:27	6:18	3	15:40	150	41:40
vuelta 6	3.25	22:14	6:50	21	6:51	136	9:49	19.50	2:04:41	6:23	3	19:08	149	51:29
última vuelta me	3.25	24:09	7:25	21	8:55	144	11:52	22.75	2:28:50	6:32	20	46:32	141	1:03:21