



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Rittiger, Klaus

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 113

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:41

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:29

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	9	4:21	130	6:35	3.25	18:09	5:35	13	4:21	153	
vuelta 2	3.25	18:28	5:40	9	3:49	125	6:11	6.50	36:37	5:38	13	8:10	153	
vuelta 3	3.25	19:07	5:52	11	3:58	133	6:48	9.75	55:44	5:42	13	12:08	153	
vuelta 4	3.25	19:11	5:54	8	3:50	124	6:52	13.00	1:14:55	5:45	13	15:58	152	26:26
vuelta 5	3.25	19:47	6:05	9	4:04	123	7:29	16.25	1:34:42	5:49	13	20:02	151	33:55
vuelta 6	3.25	19:40	6:03	7	3:40	108	7:15	19.50	1:54:22	5:51	13	23:30	150	41:10
última vuelta me	3.25	20:19	6:15	7	4:52	111	8:02	22.75	2:14:41	5:55	8	27:18	118	49:12