



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

Nickel, Kathrin

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg

Dorsal: 327

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:57:07

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 22:04           | 6:47                   | 2                    | 4:05                 | 26               | 8:11             | 3.25        | 22:04           | 6:47            | 3                    | 4:05                 | 4                | 3:56             |
| vuelta 2         | 3.25        | 23:10           | 7:07                   | 2                    | 5:13                 | 25               | 8:24             | 6.50        | 45:14           | 6:57            | 3                    | 9:18                 | 4                | 8:35             |
| vuelta 3         | 3.25        | 24:21           | 7:29                   | 3                    | 6:55                 | 29               | 9:17             | 9.75        | 1:09:35         | 7:08            | 3                    | 16:13                | 4                | 14:39            |
| vuelta 4         | 3.25        | 26:14           | 8:04                   | 3                    | 9:09                 | 30               | 10:36            | 13.00       | 1:35:49         | 7:22            | 3                    | 25:22                | 4                | 24:06            |
| vuelta 5         | 3.25        | 26:15           | 8:04                   | 3                    | 9:02                 | 28               | 10:32            | 16.25       | 2:02:04         | 7:30            | 3                    | 34:24                | 4                | 30:21            |
| vuelta 6         | 3.25        | 27:59           | 8:36                   | 3                    | 10:49                | 30               | 12:06            | 19.50       | 2:30:03         | 7:41            | 3                    | 45:13                | 4                | 37:54            |
| última vuelta me | 3.25        | 27:04           | 8:19                   | 2                    | 0:56                 | 29               | 11:57            | 22.75       | 2:57:07         | 7:47            | 2                    | 3:55                 | 27               | 1:10:36          |