



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hertleif, Gertrud

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 274

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:58:44

velocidad: 7.39 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:31

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	24:09	7:25	2	0:02	32	10:16	3.25	24:09	7:25	2	0:02	2	6:01
vuelta 2	3.25	24:14	7:27	2	0:18	30	9:28	6.50	48:23	7:26	2	0:20	2	11:44
vuelta 3	3.25	24:37	7:34	2	0:33	30	9:33	9.75	1:13:00	7:29	2	0:53	2	18:04
vuelta 4	3.25	26:01	8:00	2	1:06	29	10:23	13.00	1:39:01	7:36	2	1:59	2	27:18
vuelta 5	3.25	26:40	8:12	2	1:30	29	10:57	16.25	2:05:41	7:44	2	3:29	2	33:58
vuelta 6	3.25	26:51	8:15	2	0:52	29	10:58	19.50	2:32:32	7:49	2	4:21	2	40:23
última vuelta me	3.25	26:12	8:03	1	-	26	11:05	22.75	2:58:44	7:51	2	4:05	29	1:12:13