



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Benset, Loic**

Asociación: Chateaubleau

Dorsal: 7

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:07:36

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:50:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 13:20           | 4:06                   | 3           | 1:20     | 4           | 1:20            | 3.25              | 13:20             | 4:06     | 2        | 1:20    | 72      |
| vuelta 2         | 3.25        | 13:39           | 4:12                   | 2           | 0:57     | 2           | 0:57            | 6.50              | 26:59             | 4:09     | 2        | 2:17    | 72      |
| vuelta 3         | 3.25        | 13:44           | 4:13                   | 2           | 1:05     | 3           | 1:05            | 9.75              | 40:43             | 4:10     | 2        | 3:22    | 72      |
| vuelta 4         | 3.25        | 13:27           | 4:08                   | 2           | 0:50     | 2           | 0:50            | 13.00             | 54:10             | 4:09     | 2        | 4:12    | 72      |
| vuelta 5         | 3.25        | 13:33           | 4:10                   | 2           | 0:52     | 3           | 0:52            | 16.25             | 1:07:43           | 4:10     | 2        | 5:04    | 72      |
| vuelta 6         | 3.25        | 13:34           | 4:10                   | 2           | 0:39     | 3           | 0:39            | 19.50             | 1:21:17           | 4:10     | 2        | 5:43    | 73      |
| vuelta 7         | 3.25        | 13:30           | 4:09                   | 2           | 0:29     | 2           | 0:29            | 22.75             | 1:34:47           | 4:09     | 2        | 6:12    | 73      |
| vuelta 8         | 3.25        | 14:10           | 4:21                   | 2           | 0:55     | 3           | 0:55            | 26.00             | 1:48:57           | 4:11     | 2        | 7:07    | 73      |
| vuelta 9         | 3.25        | 14:54           | 4:35                   | 2           | 1:30     | 4           | 1:30            | 29.25             | 2:03:51           | 4:14     | 2        | 8:37    | 73      |
| vuelta 10        | 3.25        | 15:32           | 4:46                   | 3           | 1:59     | 11          | 1:59            | 32.50             | 2:19:23           | 4:17     | 2        | 10:36   | 73      |
| vuelta 11        | 3.25        | 16:11           | 4:58                   | 3           | 2:39     | 12          | 2:39            | 35.75             | 2:35:34           | 4:21     | 2        | 13:15   | 73      |
| vuelta 12        | 3.25        | 17:03           | 5:14                   | 3           | 3:06     | 12          | 3:06            | 39.00             | 2:52:37           | 4:25     | 2        | 16:21   | 73      |
| última vuelta me | 3.25        | 14:59           | 4:36                   | 2           | 1:14     | 5           | 1:14            | 42.25             | 3:07:36           | 4:26     | 2        | 17:35   | 4 17:35 |