



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kühne, Ulf

Asociación: Eastrun

Dorsal: 75

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:13:34

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:05	4:20	5	0:51	9	3.25	14:05	4:20	24			68
vuelta 2	3.25	14:27	4:26	5	0:40	12	6.50	28:32	4:23	24			68
vuelta 3	3.25	14:46	4:32	4	1:09	10	9.75	43:18	4:26	24			68
vuelta 4	3.25	14:53	4:34	3	1:21	8	13.00	58:11	4:28	24			68
vuelta 5	3.25	14:47	4:32	3	1:25	9	16.25	1:12:58	4:29	24			68
vuelta 6	3.25	14:32	4:28	4	1:06	8	19.50	1:27:30	4:29	24			70
vuelta 7	3.25	14:54	4:35	4	1:24	10	22.75	1:42:24	4:30	24			70
vuelta 8	3.25	14:54	4:35	2	0:32	6	26.00	1:57:18	4:30	24			69
vuelta 9	3.25	15:04	4:38	4	0:16	8	29.25	2:12:22	4:31	24			69
vuelta 10	3.25	15:02	4:37	3	0:04	6	32.50	2:27:24	4:32	24			70
vuelta 11	3.25	15:15	4:41	4	0:26	8	35.75	2:42:39	4:32	24			69
vuelta 12	3.25	15:36	4:47	3	0:24	6	39.00	2:58:15	4:34	24			70
última vuelta me	3.25	15:19	4:42	3	0:44	9	42.25	3:13:34	4:34	3	7:26	7	23:33