



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Möllendorf, Heiko

Asociación: Potsdamer Laufclub

Dorsal: 92

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:24:10

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:14	4:04	1	-	2	1:14	3.25	13:14	4:04	21	63		
vuelta 2	3.25	14:13	4:22	3	0:26	9	1:31	6.50	27:27	4:13	21	63		
vuelta 3	3.25	14:58	4:36	6	1:21	15	2:19	9.75	42:25	4:21	21	63		
vuelta 4	3.25	15:17	4:42	5	1:45	16	2:40	13.00	57:42	4:26	21	63		
vuelta 5	3.25	15:18	4:42	5	1:56	14	2:37	16.25	1:13:00	4:29	21	63		
vuelta 6	3.25	15:25	4:44	6	1:59	15	2:30	19.50	1:28:25	4:32	21	51		
vuelta 7	3.25	15:43	4:50	6	2:13	16	2:42	22.75	1:44:08	4:34	21	51		
vuelta 8	3.25	15:51	4:52	5	1:29	12	2:36	26.00	1:59:59	4:36	21	51		
vuelta 9	3.25	15:50	4:52	6	1:02	13	2:26	29.25	2:15:49	4:38	21	51		
vuelta 10	3.25	16:23	5:02	6	1:25	13	2:50	32.50	2:32:12	4:40	21	51		
vuelta 11	3.25	16:58	5:13	7	2:09	15	3:26	35.75	2:49:10	4:43	21	51		
vuelta 12	3.25	17:36	5:24	9	2:24	19	3:39	39.00	3:06:46	4:47	21	51		
última vuelta me	3.25	17:24	5:21	8	2:49	21	3:39	42.25	3:24:10	4:49	6	18:02	13	34:09