



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Neumeister, Klaus

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 95

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:28:13

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:45	4:32	2	0:25	20	2:45	3.25	14:45	4:32	3	62		
vuelta 2	3.25	14:51	4:34	2	0:28	15	2:09	6.50	29:36	4:33	3	62		
vuelta 3	3.25	15:07	4:39	2	0:16	16	2:28	9.75	44:43	4:35	3	62		
vuelta 4	3.25	15:08	4:39	2	0:01	14	2:31	13.00	59:51	4:36	3	62		
vuelta 5	3.25	15:09	4:39	2	0:13	13	2:28	16.25	1:15:00	4:36	3	62		
vuelta 6	3.25	15:39	4:48	2	0:33	17	2:44	19.50	1:30:39	4:38	2	1:56	63	
vuelta 7	3.25	15:33	4:47	2	0:30	15	2:32	22.75	1:46:12	4:40	2	2:26	63	
vuelta 8	3.25	15:56	4:54	2	0:39	13	2:41	26.00	2:02:08	4:41	2	3:05	63	
vuelta 9	3.25	16:26	5:03	2	1:20	20	3:02	29.25	2:18:34	4:44	2	4:25	63	
vuelta 10	3.25	16:52	5:11	2	1:27	20	3:19	32.50	2:35:26	4:46	2	5:52	63	
vuelta 11	3.25	16:53	5:11	2	1:11	14	3:21	35.75	2:52:19	4:49	2	7:03	63	
vuelta 12	3.25	17:23	5:20	2	0:59	16	3:26	39.00	3:09:42	4:51	2	8:02	63	
última vuelta me	3.25	18:31	5:41	2	2:52	32	4:46	42.25	3:28:13	4:55	2	10:54	14	38:12