



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Pöttger, Robert

Asociación: LT Alfdorf

Dorsal: 108

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:28:44

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
vuelta 1	3.25	15:26	4:44	2	1:53	27	3:26	3.25	15:26	4:44	19	61			
vuelta 2	3.25	15:11	4:40	2	1:20	21	2:29	6.50	30:37	4:42	19	61			
vuelta 3	3.25	15:21	4:43	2	1:34	20	2:42	9.75	45:58	4:42	19	61			
vuelta 4	3.25	15:56	4:54	2	1:57	21	3:19	13.00	1:01:54	4:45	19	61			
vuelta 5	3.25	15:20	4:43	2	1:00	16	2:39	16.25	1:17:14	4:45	19	61			
vuelta 6	3.25	15:19	4:42	2	0:48	14	2:24	19.50	1:32:33	4:44	19	62			
vuelta 7	3.25	15:26	4:44	2	0:51	14	2:25	22.75	1:47:59	4:44	19	62			
vuelta 8	3.25	15:29	4:45	2	0:50	10	2:14	26.00	2:03:28	4:44	19	62			
vuelta 9	3.25	15:56	4:54	2	1:02	14	2:32	29.25	2:19:24	4:45	19	62			
vuelta 10	3.25	18:10	5:35	4	3:23	31	4:37	32.50	2:37:34	4:50	19	62			
vuelta 11	3.25	17:20	5:19	2	2:24	18	3:48	35.75	2:54:54	4:53	19	62			
vuelta 12	3.25	17:16	5:18	2	2:09	15	3:19	39.00	3:12:10	4:55	19	62			
última vuelta me	3.25	16:34	5:05	2	1:45	14	2:49	42.25	3:28:44	4:56	2	20:56	15	38:43	