



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Wegner, Witold

Asociación: Griesheim

Dorsal: 1183

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 8(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:27	5:03	9	3:30	49	5:15	3.25	16:27	5:03	20	1:34	30	5:15
vuelta 2	3.25	16:08	4:57	7	2:15	27	4:25	6.50	32:35	5:00	23	2:25	30	9:35
última vuelta me	3.25	15:36	4:47	4	1:42	25	4:12	9.75	48:11	4:56	8	7:27	32	13:30