



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Härtel, Thomas

Asociación: Lauftreff Butzbach

Dorsal: 54

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:40:15

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	15:51	4:52	4	1:41	32	3.25	15:51	4:52	3	1:41	52	
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	4	1:48	26	6.50	31:38	4:51	3	3:23	52	
vuelta 3	3.25	16:11	4:58	5	2:18	30	9.75	47:49	4:54	3	5:41	52	
vuelta 4	3.25	16:04	4:56	5	2:00	26	13.00	1:03:53	4:54	3	7:41	52	
vuelta 5	3.25	16:09	4:58	4	2:36	24	16.25	1:20:02	4:55	3	10:17	52	
vuelta 6	3.25	16:31	5:04	4	2:51	26	19.50	1:36:33	4:57	3	13:08	53	
vuelta 7	3.25	16:22	5:02	4	2:26	25	22.75	1:52:55	4:57	3	15:34	53	
vuelta 8	3.25	16:48	5:10	4	3:01	23	26.00	2:09:43	4:59	3	18:35	53	
vuelta 9	3.25	17:16	5:18	4	3:12	28	29.25	2:26:59	5:01	3	21:47	53	
vuelta 10	3.25	17:51	5:29	3	3:14	26	32.50	2:44:50	5:04	3	25:01	53	
vuelta 11	3.25	18:04	5:33	3	3:58	26	35.75	3:02:54	5:06	3	28:59	53	
vuelta 12	3.25	18:52	5:48	3	3:46	30	39.00	3:21:46	5:10	3	32:45	53	
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	4	3:40	30	42.25	3:40:15	5:12	3	35:59	24	50:14