



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Krah, Sebastian**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 70

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:41:23

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:38:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:17	4:23	1	-	15	2:17	3.25	14:17	4:23	4	100		
vuelta 2	3.25	14:45	4:32	1	-	14	2:03	6.50	29:02	4:28	4	100		
vuelta 3	3.25	15:12	4:40	1	-	18	2:33	9.75	44:14	4:32	4	100		
vuelta 4	3.25	16:03	4:56	4	0:09	25	3:26	13.00	1:00:17	4:38	4	100		
vuelta 5	3.25	16:05	4:56	1	-	21	3:24	16.25	1:16:22	4:41	4	100		
vuelta 6	3.25	16:31	5:04	4	0:12	26	3:36	19.50	1:32:53	4:45	4	64		
vuelta 7	3.25	16:53	5:11	4	0:58	29	3:52	22.75	1:49:46	4:49	4	64		
vuelta 8	3.25	16:51	5:11	3	0:50	25	3:36	26.00	2:06:37	4:52	4	64		
vuelta 9	3.25	18:26	5:40	4	2:22	43	5:02	29.25	2:25:03	4:57	4	64		
vuelta 10	3.25	18:44	5:45	4	2:15	39	5:11	32.50	2:43:47	5:02	4	0:26	64	
vuelta 11	3.25	19:58	6:08	4	2:35	45	6:26	35.75	3:03:45	5:08	4	0:56	64	
vuelta 12	3.25	19:19	5:56	4	0:55	39	5:22	39.00	3:23:04	5:12	4	1:12	64	
última vuelta me	3.25	18:19	5:38	2	1:30	29	4:34	42.25	3:41:23	5:14	4	2:42	26	51:22