



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Leich, Kersten

Asociación: #Twitterlaufftreff (Stavenhagen)

Dorsal: 76

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:45:18

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:02	4:56	4	2:29	37	3.25	16:02	4:56	17		94	
vuelta 2	3.25	15:59	4:55	3	2:08	27	6.50	32:01	4:55	17		94	
vuelta 3	3.25	16:07	4:57	3	2:20	26	9.75	48:08	4:56	17		94	
vuelta 4	3.25	16:12	4:59	3	2:13	27	13.00	1:04:20	4:56	17		94	
vuelta 5	3.25	16:27	5:03	3	2:07	28	16.25	1:20:47	4:58	17		94	
vuelta 6	3.25	17:42	5:26	8	3:11	46	19.50	1:38:29	5:03	17		94	
vuelta 7	3.25	18:03	5:33	8	3:28	46	22.75	1:56:32	5:07	17		94	
vuelta 8	3.25	17:46	5:28	6	3:07	37	26.00	2:14:18	5:09	17		94	
vuelta 9	3.25	17:25	5:21	5	2:31	32	29.25	2:31:43	5:11	17		94	
vuelta 10	3.25	18:07	5:34	3	3:20	29	32.50	2:49:50	5:13	17		94	
vuelta 11	3.25	18:39	5:44	6	3:43	32	35.75	3:08:29	5:16	17		94	
vuelta 12	3.25	18:40	5:44	5	3:33	27	39.00	3:27:09	5:18	17		94	
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	4	3:20	26	42.25	3:45:18	5:19	4	37:30	32	55:17