



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 27

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:47:40

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:25	4:26	2	0:15	18	3.25	14:25	4:26	5	0:15	92	
vuelta 2	3.25	13:59	4:18	1	-	6	6.50	28:24	4:22	5	0:09	92	
vuelta 3	3.25	14:25	4:26	2	0:32	8	9.75	42:49	4:23	5	0:41	92	
vuelta 4	3.25	14:56	4:35	2	0:52	11	13.00	57:45	4:26	5	1:33	92	
vuelta 5	3.25	15:27	4:45	2	1:54	17	16.25	1:13:12	4:30	5	3:27	92	
vuelta 6	3.25	15:28	4:45	2	1:48	16	19.50	1:28:40	4:32	5	5:15	92	
vuelta 7	3.25	16:07	4:57	2	2:11	21	22.75	1:44:47	4:36	5	7:26	92	
vuelta 8	3.25	16:13	4:59	2	2:26	17	26.00	2:01:00	4:39	5	9:52	92	
vuelta 9	3.25	17:23	5:20	5	3:19	30	29.25	2:18:23	4:43	5	13:11	92	
vuelta 10	3.25	18:16	5:37	6	3:39	33	32.50	2:36:39	4:49	5	16:50	92	
vuelta 11	3.25	20:11	6:12	10	6:05	48	35.75	2:56:50	4:56	5	22:55	92	
vuelta 12	3.25	26:06	8:01	13	11:00	90	39.00	3:22:56	5:12	5	33:55	92	
última vuelta me	3.25	24:44	7:36	12	9:55	86	42.25	3:47:40	5:23	5	43:24	34	57:39