



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Siegmund, Roland

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 1158

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:34

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:55	4:53	5	2:09	37	4:43	3.25	15:55	4:53	17	33	4:43	
vuelta 2	3.25	16:33	5:05	5	2:05	38	4:50	6.50	32:28	4:59	17	33	9:28	
última vuelta me	3.25	16:06	4:57	5	1:39	31	4:42	9.75	48:34	4:58	5	5:53	35	13:53