



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Knof, Hugo

Asociación: bad liebenwerda

Dorsal: 68

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:54:37

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:14	5:18	11	3:04	67	5:14	3.25	17:14	5:18	8	3:04	85	
vuelta 2	3.25	17:11	5:17	9	3:12	54	4:29	6.50	34:25	5:17	8	6:10	85	
vuelta 3	3.25	17:59	5:31	11	4:06	68	5:20	9.75	52:24	5:22	8	10:16	85	
vuelta 4	3.25	18:27	5:40	11	4:23	74	5:50	13.00	1:10:51	5:26	8	14:39	85	
vuelta 5	3.25	18:03	5:33	10	4:30	61	5:22	16.25	1:28:54	5:28	8	19:09	85	
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	9	4:21	55	5:06	19.50	1:46:55	5:28	8	23:30	85	
vuelta 7	3.25	17:42	5:26	8	3:46	41	4:41	22.75	2:04:37	5:28	8	27:16	85	
vuelta 8	3.25	17:02	5:14	7	3:15	30	3:47	26.00	2:21:39	5:26	8	30:31	85	
vuelta 9	3.25	18:02	5:32	8	3:58	41	4:38	29.25	2:39:41	5:27	8	34:29	85	
vuelta 10	3.25	18:07	5:34	5	3:30	29	4:34	32.50	2:57:48	5:28	8	37:59	85	
vuelta 11	3.25	18:46	5:46	5	4:40	33	5:14	35.75	3:16:34	5:29	8	42:39	85	
vuelta 12	3.25	19:00	5:50	5	3:54	34	5:03	39.00	3:35:34	5:31	8	46:33	85	
última vuelta me	3.25	19:03	5:51	6	4:14	36	5:18	42.25	3:54:37	5:33	8	50:21	41	1:04:36