



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kirsfelds, Lars

Asociación: Promillejäger

Dorsal: 66

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:56:27

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	3.25	17:02	5:14	19	3:48	60	3.25	17:02	5:14	11		81	
vuelta 2	3.25	16:38	5:07	13	2:51	41	6.50	33:40	5:10	11		81	
vuelta 3	3.25	16:20	5:01	10	2:43	33	9.75	50:00	5:07	11		81	
vuelta 4	3.25	16:20	5:01	8	2:48	31	13.00	1:06:20	5:06	11		81	
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	17	4:08	50	16.25	1:23:50	5:09	11		81	
vuelta 6	3.25	17:46	5:28	17	4:20	49	19.50	1:41:36	5:12	11		81	
vuelta 7	3.25	18:18	5:37	16	4:48	51	22.75	1:59:54	5:16	11		81	
vuelta 8	3.25	18:32	5:42	15	4:10	49	26.00	2:18:26	5:19	11		81	
vuelta 9	3.25	18:57	5:49	17	4:09	50	29.25	2:37:23	5:22	11		81	
vuelta 10	3.25	19:45	6:04	17	4:47	51	32.50	2:57:08	5:27	11	0:13	81	
vuelta 11	3.25	20:12	6:12	16	5:23	49	35.75	3:17:20	5:31	11	2:02	81	
vuelta 12	3.25	19:52	6:06	15	4:40	41	39.00	3:37:12	5:34	11	3:10	81	
última vuelta me	3.25	19:15	5:55	14	4:40	37	42.25	3:56:27	5:35	15	50:19	44	1:06:26