



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Mandler, Carsten

Asociación: team-naunheim.de
Dorsal: 1103

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:22

velocidad: 11.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 115)
mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 8(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	12	4:20	59	5:34	3.25	16:46	5:09	13	1:59	34	5:34
vuelta 2	3.25	16:31	5:04	8	3:09	35	4:48	6.50	33:17	5:07	13	1:24	34	10:17
última vuelta me	3.25	16:05	4:56	6	2:52	30	4:41	9.75	49:22	5:03	8	10:17	37	14:41