



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Porstner, Thomas**

Asociación: GutsMuths-RLV

Dorsal: 106

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:06:08

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |    |         |     |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|---------|-----|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |    |         |     |
|                  |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men     |          |         |    | Men     | Men |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:29           | 5:04                   | 9           | 2:56     | 49      | 4:29        | 3.25            | 16:29             | 5:04    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:15           | 5:18                   | 10          | 3:24     | 56      | 4:33        | 6.50            | 33:44             | 5:11    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:31           | 5:23                   | 10          | 3:44     | 60      | 4:52        | 9.75            | 51:15             | 5:15    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:21           | 5:20                   | 7           | 3:22     | 50      | 4:44        | 13.00           | 1:08:36           | 5:16    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:31           | 5:23                   | 9           | 3:11     | 51      | 4:50        | 16.25           | 1:26:07           | 5:17    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:57           | 5:31                   | 10          | 3:26     | 51      | 5:02        | 19.50           | 1:44:04           | 5:20    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:57           | 5:49                   | 11          | 4:22     | 64      | 5:56        | 22.75           | 2:03:01           | 5:24    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 8         | 3.25        | 18:32           | 5:42                   | 11          | 3:53     | 49      | 5:17        | 26.00           | 2:21:33           | 5:26    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 9         | 3.25        | 19:07           | 5:52                   | 9           | 4:13     | 52      | 5:43        | 29.25           | 2:40:40           | 5:29    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:28           | 6:17                   | 11          | 5:41     | 60      | 6:55        | 32.50           | 3:01:08           | 5:34    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 11        | 3.25        | 21:13           | 6:31                   | 13          | 6:17     | 65      | 7:41        | 35.75           | 3:22:21           | 5:39    | 12       |         |    | 21      |     |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:40           | 6:40                   | 10          | 6:33     | 61      | 7:43        | 39.00           | 3:44:01           | 5:44    | 12       |         |    | 21      |     |
| última vuelta me | 3.25        | 22:07           | 6:48                   | 15          | 7:18     | 70      | 8:22        | 42.25           | 4:06:08           | 5:49    | 9        | 58:20   | 55 | 1:16:07 |     |