



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Staudt, Bernd

Asociación: LG EVO Seligenstadt

Dorsal: 129

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:09:17

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	3.25	17:06	5:15	7	2:46	64	3.25	17:06	5:15	6	0:16	19	
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	6	3:29	71	6.50	34:58	5:22	6	1:04	19	
vuelta 3	3.25	18:19	5:38	7	3:28	74	9.75	53:17	5:27	6	1:47	19	
vuelta 4	3.25	18:26	5:40	6	3:19	73	13.00	1:11:43	5:30	6	1:31	19	
vuelta 5	3.25	18:30	5:41	6	3:34	71	16.25	1:30:13	5:33	6	1:37	19	
vuelta 6	3.25	18:59	5:50	5	3:53	68	19.50	1:49:12	5:36	5	20:29	19	
vuelta 7	3.25	18:57	5:49	5	3:54	64	22.75	2:08:09	5:37	5	24:23	19	
vuelta 8	3.25	19:38	6:02	5	4:21	62	26.00	2:27:47	5:41	5	28:44	19	
vuelta 9	3.25	19:50	6:06	4	4:44	58	29.25	2:47:37	5:43	5	33:28	19	
vuelta 10	3.25	20:10	6:12	4	4:45	56	32.50	3:07:47	5:46	5	38:13	19	
vuelta 11	3.25	20:25	6:16	5	4:43	55	35.75	3:28:12	5:49	5	42:56	19	
vuelta 12	3.25	20:17	6:14	4	3:53	44	39.00	3:48:29	5:51	5	46:49	19	
última vuelta me	3.25	20:48	6:24	5	5:09	54	42.25	4:09:17	5:54	5	51:58	57	1:19:16