



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Fröde, Volker

Asociación: TUS Hamborn-Neumühl

Dorsal: 25

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:14:40

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 4:14:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	15:45	4:50	1	-	31	3:45	3.25	15:45	4:50	1	-	8	
vuelta 2	3.25	16:12	4:59	1	-	30	3:30	6.50	31:57	4:54	1	-	8	
vuelta 3	3.25	16:26	5:03	1	-	37	3:47	9.75	48:23	4:57	1	-	8	
vuelta 4	3.25	16:22	5:02	1	-	32	3:45	13.00	1:04:45	4:58	1	-	8	
vuelta 5	3.25	18:33	5:42	1	-	73	5:52	16.25	1:23:18	5:07	1	-	8	
vuelta 6	3.25	18:10	5:35	1	-	58	5:15	19.50	1:41:28	5:12	1	-	8	
vuelta 7	3.25	18:49	5:47	1	-	62	5:48	22.75	2:00:17	5:17	1	-	8	
vuelta 8	3.25	19:47	6:05	1	-	65	6:32	26.00	2:20:04	5:23	1	-	8	
vuelta 9	3.25	20:47	6:23	1	-	69	7:23	29.25	2:40:51	5:29	1	-	8	
vuelta 10	3.25	21:36	6:38	1	-	73	8:03	32.50	3:02:27	5:36	1	-	8	
vuelta 11	3.25	24:36	7:34	1	-	85	11:04	35.75	3:27:03	5:47	1	-	8	
vuelta 12	3.25	23:50	7:19	1	-	80	9:53	39.00	3:50:53	5:55	1	-	8	
última vuelta me	3.25	23:47	7:19	1	-	78	10:02	42.25	4:14:40	6:01	1	-	68 1:24:39	