



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Pannhorst, Hans**

Asociación: BSG Bosch

Dorsal: 1124

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:37

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	3	1:00	43	4:51	3.25	16:03	4:56	2	1:00	36	4:51
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	2	0:13	40	5:01	6.50	32:47	5:02	2	1:13	36	9:47
última vuelta me	3.25	16:50	5:10	3	0:26	39	5:26	9.75	49:37	5:05	2	1:19	39	14:56