



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

Hofmann, Friedhelm

Asociación: DLR Simmern

Dorsal: 50

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:16:44

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	19:18	5:56	14	5:08	88	3.25	19:18	5:56	11	5:08	6	1:11
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	14	5:20	87	6.50	38:37	5:56	11	10:22	6	1:38
vuelta 3	3.25	19:22	5:57	14	5:29	87	9.75	57:59	5:56	11	15:51	6	2:07
vuelta 4	3.25	19:16	5:55	13	5:12	79	13.00	1:17:15	5:56	11	21:03	6	1:58
vuelta 5	3.25	19:24	5:58	12	5:51	82	16.25	1:36:39	5:56	11	26:54	6	2:19
vuelta 6	3.25	19:24	5:58	13	5:44	77	19.50	1:56:03	5:57	11	32:38	6	2:17
vuelta 7	3.25	19:45	6:04	11	5:49	74	22.75	2:15:48	5:58	11	38:27	6	2:50
vuelta 8	3.25	19:37	6:02	11	5:50	61	26.00	2:35:25	5:58	11	44:17	6	3:57
vuelta 9	3.25	20:03	6:10	11	5:59	61	29.25	2:55:28	5:59	11	50:16	6	4:52
vuelta 10	3.25	19:34	6:01	10	4:57	49	32.50	3:15:02	6:00	11	55:13	6	4:35
vuelta 11	3.25	19:46	6:04	9	5:40	42	35.75	3:34:48	6:00	11	1:00:53	6	4:24
vuelta 12	3.25	20:51	6:24	9	5:45	52	39.00	3:55:39	6:02	11	1:06:38	6	4:43
última vuelta me	3.25	21:05	6:29	9	6:16	58	42.25	4:16:44	6:04	11	1:12:28	70	1:26:43