



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Mets, Olav

Asociación: G4S SC Estonia

Dorsal: 87

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:23:04

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men			
vuelta 1	3.25	16:41	5:08	8	4:41	52	4:41	3.25	16:41	5:08	10	4:41	50	
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	9	5:10	71	5:10	6.50	34:33	5:18	10	9:51	48	
vuelta 3	3.25	18:03	5:33	10	5:24	71	5:24	9.75	52:36	5:23	10	15:15	50	
vuelta 4	3.25	18:21	5:38	10	5:44	71	5:44	13.00	1:10:57	5:27	10	20:59	50	
vuelta 5	3.25	18:41	5:44	10	6:00	75	6:00	16.25	1:29:38	5:30	10	26:59	50	
vuelta 6	3.25	19:06	5:52	10	6:11	72	6:11	19.50	1:48:44	5:34	10	33:10	50	
vuelta 7	3.25	19:54	6:07	10	6:53	78	6:53	22.75	2:08:38	5:39	10	40:03	50	
vuelta 8	3.25	22:12	6:49	10	8:57	91	8:57	26.00	2:30:50	5:48	10	49:00	50	
vuelta 9	3.25	20:55	6:26	8	7:31	71	7:31	29.25	2:51:45	5:52	10	56:31	50	1:09
vuelta 10	3.25	22:17	6:51	10	8:44	78	8:44	32.50	3:14:02	5:58	10	1:05:15	50	3:35
vuelta 11	3.25	22:58	7:03	8	9:26	73	9:26	35.75	3:37:00	6:04	10	1:14:41	50	6:36
vuelta 12	3.25	23:26	7:12	9	9:29	76	9:29	39.00	4:00:26	6:09	10	1:24:10	50	9:30
última vuelta me	3.25	22:38	6:57	10	8:53	73	8:53	42.25	4:23:04	6:13	10	1:33:03	76	1:33:03