



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Steinbrecher, Diethard

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 130

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:24:52

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 4:10:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	19:20	5:56	2	4:16	89	7:20	3.25	19:20	5:56	3	4:16	34	1:13
vuelta 2	3.25	19:48	6:05	2	3:27	89	7:06	6.50	39:08	6:01	3	7:43	47	2:09
vuelta 3	3.25	19:45	6:04	3	2:33	90	7:06	9.75	58:53	6:02	3	10:16	47	3:01
vuelta 4	3.25	19:50	6:06	3	2:05	89	7:13	13.00	1:18:43	6:03	3	12:21	47	3:26
vuelta 5	3.25	19:53	6:07	3	1:52	86	7:12	16.25	1:38:36	6:04	3	14:13	47	4:16
vuelta 6	3.25	22:37	6:57	4	4:17	94	9:42	19.50	2:01:13	6:12	3	18:30	47	7:27
vuelta 7	3.25	19:47	6:05	3	0:41	75	6:46	22.75	2:21:00	6:11	3	19:11	47	8:02
vuelta 8	3.25	21:11	6:31	4	1:36	82	7:56	26.00	2:42:11	6:14	3	20:47	47	10:43
vuelta 9	3.25	19:58	6:08	2	0:31	59	6:34	29.25	3:02:09	6:13	3	20:30	47	11:33
vuelta 10	3.25	21:47	6:42	4	1:53	75	8:14	32.50	3:23:56	6:16	3	21:15	47	13:29
vuelta 11	3.25	20:32	6:19	2	0:17	57	7:00	35.75	3:44:28	6:16	3	19:53	47	14:04
vuelta 12	3.25	20:09	6:11	1	-	43	6:12	39.00	4:04:37	6:16	3	17:30	47	13:41
última vuelta me	3.25	20:15	6:13	1	-	49	6:30	42.25	4:24:52	6:16	3	14:36	79	1:34:51