



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Elster, Dirk

Asociación: Einzelkämpfer

Dorsal: 22

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:33:48

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:28	5:22	12	3:55	73	5:28	3.25	17:28	5:22	4	41		
vuelta 2	3.25	17:41	5:26	11	3:50	69	4:59	6.50	35:09	5:24	4	41		
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	11	4:22	72	5:30	9.75	53:18	5:28	4	41		
vuelta 4	3.25	18:15	5:36	11	4:16	68	5:38	13.00	1:11:33	5:30	4	41		
vuelta 5	3.25	18:49	5:47	12	4:29	77	6:08	16.25	1:30:22	5:33	4	41		
vuelta 6	3.25	19:47	6:05	14	5:16	81	6:52	19.50	1:50:09	5:38	4	1:19	41	
vuelta 7	3.25	20:01	6:09	13	5:26	79	7:00	22.75	2:10:10	5:43	4	3:41	41	
vuelta 8	3.25	21:22	6:34	17	6:43	84	8:07	26.00	2:31:32	5:49	4	6:46	41	0:04
vuelta 9	3.25	21:55	6:44	16	7:01	81	8:31	29.25	2:53:27	5:55	4	6:28	41	2:51
vuelta 10	3.25	23:40	7:16	18	8:53	86	10:07	32.50	3:17:07	6:03	4	9:33	41	6:40
vuelta 11	3.25	25:21	7:48	18	10:25	89	11:49	35.75	3:42:28	6:13	4	14:44	41	12:04
vuelta 12	3.25	25:24	7:48	18	10:17	88	11:27	39.00	4:07:52	6:21	4	17:31	41	16:56
última vuelta me	3.25	25:56	7:58	19	11:07	93	12:11	42.25	4:33:48	6:28	17	1:26:00	85	1:43:47