



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Hau, Bernd

Asociación: Kutzhof

Dorsal: 44

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:34:23

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:53	5:48	17	5:20	85	6:53	3.25	18:53	5:48	3	0:04	40	0:46
vuelta 2	3.25	19:35	6:01	17	5:44	88	6:53	6.50	38:28	5:55	3	1:04	40	1:29
vuelta 3	3.25	19:53	6:07	19	6:06	94	7:14	9.75	58:21	5:59	3	2:33	40	2:29
vuelta 4	3.25	20:01	6:09	19	6:02	91	7:24	13.00	1:18:22	6:01	3	4:15	40	3:05
vuelta 5	3.25	20:05	6:10	17	5:45	91	7:24	16.25	1:38:27	6:03	3	6:28	40	4:07
vuelta 6	3.25	20:19	6:15	16	5:48	87	7:24	19.50	1:58:46	6:05	3	9:56	40	5:00
vuelta 7	3.25	20:32	6:19	17	5:57	86	7:31	22.75	2:19:18	6:07	3	12:49	40	6:20
vuelta 8	3.25	21:43	6:40	18	7:04	88	8:28	26.00	2:41:01	6:11	3	16:15	40	9:33
vuelta 9	3.25	22:08	6:48	17	7:14	84	8:44	29.25	3:03:09	6:15	3	16:10	40	12:33
vuelta 10	3.25	22:31	6:55	16	7:44	79	8:58	32.50	3:25:40	6:19	3	18:06	40	15:13
vuelta 11	3.25	23:48	7:19	17	8:52	83	10:16	35.75	3:49:28	6:25	3	21:44	40	19:04
vuelta 12	3.25	24:05	7:24	17	8:58	81	10:08	39.00	4:13:33	6:30	3	23:12	40	22:37
última vuelta me	3.25	20:50	6:24	10	6:01	55	7:05	42.25	4:34:23	6:29	18	1:26:35	86	1:44:22