



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Spangenberg, Marc

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 1161

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:14

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 5(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:49	4:15	2	0:52	14	2:37	3.25	13:49	4:15	22	38	2:37	
vuelta 2	3.25	15:55	4:53	6	2:02	25	4:12	6.50	29:44	4:34	22	38	6:44	
última vuelta me	3.25	17:30	5:23	10	3:36	46	6:06	9.75	47:14	4:50	5	6:30	24	12:33