



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Schmalfuß, Olaf

Asociación: Team Klinikum Nürnberg

Dorsal: 118

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:47:17

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 2:50:01

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:09	4:58	4	1:49	39	4:09	3.25	16:09	4:58	10			16
vuelta 2	3.25	17:59	5:31	7	3:36	74	5:17	6.50	34:08	5:15	10	0:14		33
vuelta 3	3.25	18:18	5:37	6	3:27	73	5:39	9.75	52:26	5:22	4	0:56		25
vuelta 4	3.25	18:08	5:34	5	3:01	67	5:31	13.00	1:10:34	5:25	10	0:22		33
vuelta 5	3.25	18:43	5:45	7	3:47	76	6:02	16.25	1:29:17	5:29	10	0:41		33
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	6	3:54	69	6:05	19.50	1:48:17	5:33	9	19:34		33
vuelta 7	3.25	19:37	6:02	6	4:34	71	6:36	22.75	2:07:54	5:37	9	24:08		33
vuelta 8	3.25	21:41	6:40	8	6:24	86	8:26	26.00	2:29:35	5:45	9	30:32		33
vuelta 9	3.25	22:59	7:04	8	7:53	90	9:35	29.25	2:52:34	5:53	9	38:25	33	1:58
vuelta 10	3.25	24:10	7:26	9	8:45	89	10:37	32.50	3:16:44	6:03	9	47:10	33	6:17
vuelta 11	3.25	27:28	8:27	9	11:46	94	13:56	35.75	3:44:12	6:16	9	58:56	33	13:48
vuelta 12	3.25	28:30	8:46	9	12:06	96	14:33	39.00	4:12:42	6:28	9	1:11:02	33	21:46
última vuelta me	3.25	34:35	10:38	9	18:56	98	20:50	42.25	4:47:17	6:47	9	1:29:58	93	1:57:16