



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

Littwin, Gabriele

Asociación: LT Lippehasen

Dorsal: 148

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:53:30

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 114)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:49

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	22:14	6:50	2	1:32	14	7:53	3.25	22:14	6:50	1	-	12	6:54
vuelta 2	3.25	20:50	6:24	1	-	11	5:19	6.50	43:04	6:37	1	-	11	13:12
vuelta 3	3.25	21:35	6:38	1	-	12	5:43	9.75	1:04:39	6:37	1	-	11	18:55
vuelta 4	3.25	21:23	6:34	1	-	10	5:31	13.00	1:26:02	6:37	1	-	11	24:26
vuelta 5	3.25	21:20	6:33	1	-	11	5:18	16.25	1:47:22	6:36	1	-	11	29:44
vuelta 6	3.25	21:36	6:38	1	-	10	5:26	19.50	2:08:58	6:36	1	-	11	34:49
vuelta 7	3.25	21:48	6:42	1	-	10	5:49	22.75	2:30:46	6:37	1	-	11	40:38
vuelta 8	3.25	22:19	6:51	1	-	9	5:45	26.00	2:53:05	6:39	1	-	11	46:23
vuelta 9	3.25	22:49	7:01	1	-	9	6:03	29.25	3:15:54	6:41	1	-	11	52:17
vuelta 10	3.25	24:06	7:24	1	-	11	7:30	32.50	3:40:00	6:46	1	-	11	59:47
vuelta 11	3.25	24:04	7:24	1	-	11	7:32	35.75	4:04:04	6:49	1	-	11	1:07:19
vuelta 12	3.25	24:48	7:37	1	-	12	8:22	39.00	4:28:52	6:53	1	-	11	1:15:41
última vuelta me	3.25	24:38	7:34	1	-	12	9:00	42.25	4:53:30	6:56	1	-	11	1:24:41