



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Lüdtke, Andreas

Asociación: Wasserwacht Rostock

Dorsal: 1101

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:53

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:06	4:57	6	2:20	44	3.25	16:06	4:57	16	39	4:54	
vuelta 2	3.25	16:59	5:13	6	2:31	44	6.50	33:05	5:05	16	39	10:05	
última vuelta me	3.25	16:48	5:10	6	2:21	38	9.75	49:53	5:06	6	7:12	41	15:12