



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Abel, Angelika**

Asociación: TV Stammheim

Dorsal: 1

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:08:04

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 114)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:49

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:42	6:22	1	-	13	6:21	3.25	20:42	6:22	2		14	5:22
vuelta 2	3.25	21:37	6:39	2	0:47	13	6:06	6.50	42:19	6:30	2		13	12:27
vuelta 3	3.25	21:42	6:40	2	0:07	13	5:50	9.75	1:04:01	6:33	2		13	18:17
vuelta 4	3.25	22:05	6:47	2	0:42	13	6:13	13.00	1:26:06	6:37	2	0:04	13	24:30
vuelta 5	3.25	22:06	6:48	2	0:46	13	6:04	16.25	1:48:12	6:39	2	0:50	13	30:34
vuelta 6	3.25	22:16	6:51	2	0:40	12	6:06	19.50	2:10:28	6:41	2	1:30	13	36:19
vuelta 7	3.25	23:20	7:10	2	1:32	13	7:21	22.75	2:33:48	6:45	2	3:02	13	43:40
vuelta 8	3.25	23:40	7:16	2	1:21	12	7:06	26.00	2:57:28	6:49	2	4:23	13	50:46
vuelta 9	3.25	25:42	7:54	2	2:53	13	8:56	29.25	3:23:10	6:56	2	7:16	13	59:33
vuelta 10	3.25	26:01	8:00	2	1:55	13	9:25	32.50	3:49:11	7:03	2	9:11	13	1:08:58
vuelta 11	3.25	26:16	8:04	2	2:12	13	9:44	35.75	4:15:27	7:08	2	11:23	13	1:18:42
vuelta 12	3.25	25:55	7:58	2	1:07	13	9:29	39.00	4:41:22	7:12	2	12:30	13	1:28:11
última vuelta me	3.25	26:42	8:12	2	2:04	13	11:04	42.25	5:08:04	7:17	2	14:34	13	1:39:15