



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Birkholz, Siegfried**

Asociación: Kaufungen

Dorsal: 1008

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:14

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	5	2:02	66	5:53	3.25	17:05	5:15	3	2:02	42	5:53
vuelta 2	3.25	16:45	5:09	3	0:14	41	5:02	6.50	33:50	5:12	3	2:16	42	10:50
última vuelta me	3.25	16:24	5:02	1	-	33	5:00	9.75	50:14	5:09	3	1:56	43	15:33