



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Fischer, Steffen

Asociación: BSG Bosch

Dorsal: 1040

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:23

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 10 | 3:31 | 39 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 9 | 1:10 | 43 | 4:45 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 9 | 3:11 | 38 | 6.50 | 32:30 | 5:00 | 10 | 0:37 | 43 | 9:30 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:53 | 5:30 | 12 | 4:40 | 56 | 9.75 | 50:23 | 5:10 | 11 | 11:18 | 44 | 15:42 |