



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Fröba, Markus

Asociación: Team Icehouse

Dorsal: 1043

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:12

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 5 (de 15)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:49	5:10	8	3:10	61	5:37	3.25	16:49	5:10	5	3:10	47	5:37
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	5	2:43	49	5:30	6.50	34:02	5:14	5	5:51	47	11:02
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	6	2:50	43	5:46	9.75	51:12	5:15	5	8:41	48	16:31