



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Siekiera, Ingo

Asociación: burkardroth

Dorsal: 1159

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:22

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:22	5:02	7	2:36	48	5:10	3.25	16:22	5:02	15	49	5:10	
vuelta 2	3.25	17:09	5:16	7	2:41	48	5:26	6.50	33:31	5:09	15	49	10:31	
última vuelta me	3.25	17:51	5:29	7	3:24	55	6:27	9.75	51:22	5:16	7	8:41	50	16:41