



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Oechel, Lars

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 1121

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:00

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	10	4:02	73	6:29	3.25	17:41	5:26	7	4:02	52	6:29
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	6	2:54	52	5:41	6.50	35:05	5:23	7	6:54	52	12:05
última vuelta me	3.25	16:55	5:12	5	2:35	40	5:31	9.75	52:00	5:19	7	9:29	53	17:19