



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Wendland, Arnd

Asociación: BSG Bosch

Dorsal: 1187

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:04

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:57	4:54	10	3:31	39	4:45	3.25	15:57	4:54	9	1:10	43	4:45
vuelta 2	3.25	17:15	5:18	12	3:53	50	5:32	6.50	33:12	5:06	9	1:19	53	10:12
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	13	5:39	70	7:28	9.75	52:04	5:20	12	12:59	55	17:23