



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Pohl, Bianka

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 1133

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:21

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:48	5:10	2	1:44	9	3:40	3.25	16:48	5:10	2	1:44	31
vuelta 2	3.25	17:37	5:25	2	2:27	10	4:04	6.50	34:25	5:17	2	4:11	31
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	2	2:33	12	4:09	9.75	52:21	5:22	2	6:44	8 11:53