



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Lachmann, Steffi

Asociación: Weilar

Dorsal: 1093

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:26

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	4	4:33	14	4:33	3.25	17:41	5:26	3	4:33	32
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	3	4:09	12	4:09	6.50	35:23	5:26	3	8:42	32
última vuelta me	3.25	17:03	5:14	3	3:16	7	3:16	9.75	52:26	5:22	3	11:58	9 11:58