



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Henselmann, Frank

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld

Dorsal: 1065

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 39:20

velocidad: 14.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:26	3:49	1	-	3	1:14	3.25	12:26	3:49	19	4	1:14	
vuelta 2	3.25	13:22	4:06	1	-	3	1:39	6.50	25:48	3:58	19	4	2:48	
última vuelta me	3.25	13:32	4:09	2	0:19	4	2:08	9.75	39:20	4:02	2	0:15	4	4:39