



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Ogriseck, Sirko

Asociación: Rödermark

Dorsal: 1122

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:52

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:47	5:09	7	3:08	60	5:35	3.25	16:47	5:09	9	3:08	58	5:35
vuelta 2	3.25	17:47	5:28	9	3:17	61	6:04	6.50	34:34	5:19	9	6:23	58	11:34
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	9	3:58	62	6:54	9.75	52:52	5:25	9	10:21	59	18:11