



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Grunwald, Andreas

Asociación: LT Oberwald

Dorsal: 1055

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:55

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 12(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:54	5:11	12	3:57	62	5:42	3.25	16:54	5:11	18	2:01	60	5:42
vuelta 2	3.25	17:30	5:23	11	3:37	53	5:47	6.50	34:24	5:17	18	4:14	60	11:24
última vuelta me	3.25	18:31	5:41	14	4:37	64	7:07	9.75	52:55	5:25	12	12:11	61	18:14