



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Gerlach, Mario

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 1047

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:59

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:30	5:04	4	3:20	52	5:18	3.25	16:30	5:04	5	3:20	61	5:18
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	6	4:09	63	6:09	6.50	34:22	5:17	5	7:29	61	11:22
última vuelta me	3.25	18:37	5:43	7	4:58	65	7:13	9.75	52:59	5:26	5	12:27	62	18:18